



Hausinformation

Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte

Unser Projekt „Pflebeo“ = Pflegeeinrichtung – Bewegungsfreundliche Organisation

2025 hat uns ein großes Projekt das ganze Jahr begleitet: Pflebeo. Das bedeutet Pflegeeinrichtungen = Bewegungsfreundliche Organisationen. Dabei ging es um Maßnahmen zur Organisationsentwicklung, die am Ende ein Ziel haben: Die Bewohner zu ermutigen, in Bewegung zu kommen, ihre Gesundheit zu fördern und Beziehungen lebendig zu gestalten. Dieses Projekt wurde vollständig gefördert durch den Verband der Privaten Krankenversicherung und begleitet durch Frau Kerstin Triftshäuser von der g² Organisationsentwicklung.

Aus verschiedenen Themenfeldern konnten einzelnen Bereiche intensiv in Workshops bearbeitet werden. Mit der Wahl des Gestaltungsbereichs „erfreuliche Beziehungen“ verfolgte die PflBeO Projektgruppe des klassischen Bereichs das Ziel, die Qualität der Beziehungsgestaltung zu verbessern sowie die personenzentrierte Haltung weiterzuentwickeln. In der Situationsanalyse wurde „Teamarbeit und Beziehungsgestaltung“ als zu vertiefendes Thema gewählt. In den Vertiefungswrkshops wurden konkrete Maßnahmen entwickelt, die folgende Ziele berücksichtigten: eine lösungsorientierte und wertschätzende Kommunikation, Teamarbeit auf Augenhöhe an gemeinsam vereinbarten Zielen und die Stärken aller Mitarbeiter zu fördern. Beispiele der Maßnahmen waren: Teamcoaching, Supervisionen, Schnittstellenbesprechungen sowie Teamtage in Form von Ausflügen. •

Neue Serviceleitung

Wir freuen uns sehr, dass Alicija Karch zum 17.01.2026 die Serviceleitung im Sonnenhof (großer Speiseraum und Cafeteria) übernommen. Neben organisatorischen Arbeitsabläufen im Serviceteam ist Frau Karch zuständig rund um die Wünsche sowie Belange der Bewohner bei der Mahlzeitenverpflegung, aber auch bei der Gästerversorgung der hauseigenen Cafeteria. Wir danken herzlich für das Engagement und wünschen viel Erfolg

und Freude bei der neuen Aufgabe. •



Candle-Light Dinner

für Bewohner, Angehörige
und Interessierte



Donnerstag,
26.03.2026
ab 17.30 Uhr
(Einlass ab 17 Uhr,
Anmeldung erforderlich)



Mehr aktuelle Neuigkeiten
zum Seniorenwerk:

www.seniorenwerk.de



*Wir leben
Pflege.*

Kerstin Jülich

Einrichtungsleitung
Seniorenpflegeheim
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a
99768 Harztor OT Ilfeld
☎ 036331 49010
✉ sonnenhof@seniorenwerk.de

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“
Mo - So 14 - 17 Uhr

☞ Offener Mittagstisch
in unserer Cafeteria
Mo - So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

☞ Mobiler Mittagstisch
Mo - So (mit Anmeldung)
☎ 036331 4902

www.seniorenwerk.de

Demenz- stammtisch

für Angehörige und Interessierte

Mittwoch,
25.02.2026
16.30 – 18.30 Uhr



Kreative Beschäftigungen

Die kreative Beschäftigung ist ein fester Bestandteil unserer Beschäftigungsrunden. Mit viel Freude und Engagement gestalten unsere Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam unterschiedliche kreative Angebote, die Abwechslung, Gemeinschaft und Lebensfreude in den Alltag bringen. Zu Beginn des neuen Jahres wurden liebevoll kleine Glücksbringer wie Engel und Glückspilze gebastelt, die für Glück, Gesundheit und Zuversicht stehen. Außerdem entstanden jahreszeitliche Dekorationen aus Filz und Papier, darunter zarte Schneeglöckchen, die bereits einen Hauch von Frühling in unsere Räume brachten. Ein weiteres schönes Angebot war die Herstellung von Vogelfutter in Orangenschalen. Das gemeinsame Tun, fröhliche Gespräche und die Vorfreude auf die gefiederten Besucher sorgten für viele schöne Momente und eine herzliche Atmosphäre. Die kreativen Beschäftigungen fördern die motorischen Fähigkeiten, regen die Fantasie an und stärken vor allem das soziale Miteinander. Sie bieten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern wertvolle Erlebnisse und tragen zu einem lebendigen und abwechslungsreichen Alltag im Sonnenhof bei. •



Besuch der Kirche

Der erste Gottesdienst in diesem Jahr war etwas ganz Besonderes: gemeinsam durften wir die Andacht nach Neujahr direkt in der Kirche feiern und diesen besonderen Ort wieder bewusst erleben. Die Aufführung der Geschichte von Maria und Josef sowie das gemeinsame Singen von Weihnachtsliedern und die Begleitung durch den Ilfelder Posaunenchor, schufen eine besonders festliche und warme Atmosphäre. Die Freude, Dankbarkeit und Rührung unserer Bewohner waren deutlich spürbar. Ein herzliches Dankeschön an das Pfarerehepaar Heimrich und den Ilfelder Posaunenchor, die diesen besonderen Gottesdienst möglich gemacht haben. •



Im Februar

Wenn die Närrinnen und Narren
sich ins Faschingsleben stürzen,
und mit Witz und kecken Sprüchen
ihre Büttreden würzen;
wenn die dunklen Nächte kützer
und die Tage länger werden,
und wenn gar zwei Tage fehlen,
dann ist Februar auf Erden.

Erika Schirmer



Obertor 5. Straßenfest Seniorenwerk Sonnenhof

Mittwoch,
27.05.2026
15 – 19 Uhr



Termine

06.02.26, 16:00 Uhr
Karneval mit dem OCV Neustadt Osteröder Karnevalsverein e.V. im Foyer
16.02.26, 15:30 Uhr
Rosenmontagsfeier
25.02.26, 16:30 Uhr
Demenzstammtisch für Angehörige und Interessierte – Anmeldung über Rezeption erforderlich!!