



Hausinformation

Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte

Tag der deutschen Einheit

Der Tag der Einheit wurde gemeinsam mit den Bewohnern im Sonnenstübchen gefeiert. Unser Betreuungsteam organisierte typische DDR-Produkte und schmückte den Raum nach DDR-Manier. Zu Besuch kamen sogar Erich und Walter! Manche beäugten diese kritisch, andere lachten herzlich über die Verkleidung. Es wurde gerätselt, Musik aus vergangener Zeit gehört und in fröhlicher Runde geschunkelt. Außerdem wurde genascht, z. B. Knusperflocken. Auch der Rotkäppchen-Sekt und der gute Eierlikör durften nicht fehlen. •



Ausflug ins Hofcafé nach Limlingerode

Das letzte schöne Wetter wurde von unserem Betreuungsteam noch einmal genutzt, um mit Bewohnern einen Ausflug nach Limlingerode ins Landcafé zu machen. Während der Fahrt schauten sich die Bewohner die Gegend an und waren erstaunt, was sich alles in der Umgebung verändert hat. Im Landcafé ließen sich alle den Kuchen schmecken und waren in angeregte Gespräche vertieft. •



Angehörigen-Nachmittage

Leider mussten wir unsere Angehörigen nachmittage auf den Wohnbereichen Lindenallee, Ahorn und Harzblick aufgrund eines Infektionsgeschehens in der Einrichtung absagen. Damit uns bei den Nachholterminen nicht wieder eine Erkrankungswelle einen Strich durch die Rechnung macht, werden wir diese auf das kommende Frühjahr verlegen. •

Gedenkgottesdienst

Am 18.11.2024 werden wir gemeinsam mit Herrn Pfarrer Heimrich wieder einen Gedenkgottesdienst für unsere im letzten Jahr verstorbenen Bewohner feiern. Alle zugehörigen Angehörigen werden dazu von uns eingeladen. Interessierte Bewohner sind herzlich eingeladen. •

Jetzt schon vormerken:

Adventsmarkt Sonnenhof

Mittwoch,
04.12.2024
ab 14 Uhr

Seniorenwerk

Mehr aktuelle Neuigkeiten
zum Seniorenwerk:

www.seniorenwerk.de



Wir leben
Pflege.

Kerstin Jülich

Einrichtungsleitung
Seniorenpflegeheim
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a
99768 Harztor OT Ilfeld

☎ 036331 49010

✉ sonnenhof@seniorenwerk.de

🍽 Cafeteria „Sonnenstübchen“
Mo – So 14 – 17 Uhr

🍴 Offener Mittagstisch
in unserer Cafeteria
Mo – So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

🚐 Mobiler Mittagstisch
Mo – So (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

www.seniorenwerk.de



Herbstdeko basteln

Pünktlich zum Herbstanfang wurde in einer Beschäftigungsrunde Herbstdekoration, wie z. B. Gestecke für die Tische, aus gesammelten Naturmaterialien gebastelt. Die Bewohner konnten dabei ihre Sinne durch Fühlen, Sehen und Riechen anregen. Es entstanden tolle Gespräche, jeder schwelgte in Erinnerungen, z.B. an das Hagebutten-Sammeln in der Kindheit oder später mit den eigenen Kindern. •



November – November...

Der Morgen kommt spät, der Abend so früh.
November bringt Nebel und Regen.
Ein jeder Kalender zeigt gnadenlos an:
Das Jahr geht dem Ende entgegen!
Wenn graue Wolken westwärts ziehn,
dann zündet die Scheite an im Kamin!

Erika Schirmer

Ausflug nach Thale

An einem wunderschönen Spätsommertag wurde ein Ausflug nach Thale auf den Hexentanzplatz unternommen. Die Bewohner schauten sich die schöne Umgebung an und genossen die wunderbare Aussicht. Zur Stärkung gab es genug zu trinken und Erbsensuppe mit Bockwurst. Es war ein sehr schöner Tag, von dem die Bewohner noch lange redeten. •



Ausflug zum Possen

Am 28.08.2024 fand – organisiert vom Seniorenbeirat Harztor - ein Busausflug zum Possen statt, an dem auch Bewohner und Betreuungskräfte unseres Sonnenhofes teilnahmen. Auf dem Possen wurden die Teilnehmer mit einer Tasse Kaffee und einem Stück Pflaumenkuchen herzlich begrüßt. Anschließend konnte man sich die Tiere anschauen. Die Erdmännchen, Meer-schweinchen sowie die Bären waren schön anzusehen und sorgten für Begeisterung. Zwischendurch wurden immer wieder Picknick Pausen eingelegt. Eine frische Bratwurst, Brot und kalte Getränke durften nicht fehlen. Es war ein sehr schöner Nachmittag, den die Bewohner noch lange in Erinnerung behalten werden. •



Vortrag zum Weltalzheimertag

Anlässlich des Welt-Alzheimer-tags am 21. September hielt Frau Dr. Hannelore Pientka in unserer Einrichtung einen informativen Fachvortrag unter dem dies-jährigen Motto "Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben." Frau Dr. Pientka ist eine renommierte Expertin auf dem Gebiet der Demenzerkrankungen. Die Veranstaltung richtete sich an Angehörige von Demenzerkrankten, Betroffene, Fachkräfte und alle Interessierten und war gut besucht. Ziel war es, das Bewusstsein für die Herausforderungen der Demenz zu schärfen und Wege aufzuzeigen, wie man gemeinsam und mutig mit der Erkrankung umgehen kann. Mit dieser Veranstaltung wollten wir einen Beitrag zur Aufklärung und zum besseren Verständnis von Demenzerkrankungen leisten. In ihrem Vortrag klärte Frau Dr. Pientka unter anderem darüber auf, dass die Ernährung, Bewegung und das Gedächtnistraining eine große Rolle spielen, um einer Demenz vorbeugen zu können. Außerdem gab sie weitere wertvolle Tipps zur Vorbeugung und im Umgang mit demenzerkrankten Menschen. Weltweit sind etwa 55 Millionen Menschen von Demenzerkrankungen betroffen, in Deutschland sind es rund 1,8 Millionen. Der Welt-Alzheimer-tag soll auf ihre Situation und die ihrer Angehörigen aufmerksam machen. Es ist sehr wichtig, das Verständnis und Mitgefühl für Menschen mit Demenz und deren Familien zu fördern. Daher zum Motto des diesjährigen Weltalzheimer-tages „Zusammen Mut zeigen und die positiven Aspekte des Lebens nicht aus den Augen verlieren!“ •

Termine

11.11.24, 10:00 Uhr

Karnevalseröffnung mit Norbert Klippstein

18.11.24, 14:30 Uhr

Gedenkgottesdienst, Abschied von den Verstorbenen

29.11.24, 15:30 Uhr

Weihnachtsbaumschmücken mit den Kindern der Kita Rappelkiste

30.11.24, 15:00 Uhr

Advents-/Weihnachtsprogramm mit Arnim Schubring

