



# Hausinformation

*Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte*

## Heiligabend

Am Morgen des Heiligabends fanden sich die Bewohner der Wohnbereiche Ahorn, Lindenallee und Harzblick im Foyer zu einer geselligen Runde zusammen. Da einige Bewohner später am Tag von ihren Angehörigen abgeholt wurden, wurde das Weihnachtsfest gemeinsam eingeläutet. Die soziale Betreuung hatte die Tische schön eingedeckt und geschmückt. Musikalisch begleitet wurde der Vormittag durch DJ Bodo, der Stimmung verbreitete und zum Mitsingen, Schunkeln und Tanzen anregte. Gemeinsam wurden Weihnachtslieder gesungen und von der Betreuung Gedichte vorgetragen. Heim- und Pflegedienstleitung teilten gemeinsam mit dem Weihnachtsmann die Geschenke vom Haus an die Bewohner aus. Bettlägerige Bewohner wurden im Zimmer besucht. •



schunkelt und mitgesungen. Auch das eine oder andere Knallbonbon wurde gezündet. Schöne Erinnerungen mit lustigen Anekdoten wurden erzählt, auch so mancher Witz durfte nicht fehlen. Beendet wurde die Party mit dem Lied „Sierra Madre“, das zu Tränen rührte und zu dem natürlich auch getanzt wurde. Es war eine sehr schöne Party, die allen Bewohnern sehr gefallen hat. Die Bewohner genossen diesen Silvesternachmittag mit großer Freude. •



## Posaunenchor Ilfeld

Der Posaunenchor Ilfeld brachte am 06.01.25 eine besondere musikalische Darbietung für unsere Bewohner. Es wurden bekannte Klänge und Stücke aus England und Amerika gespielt. Es gab viel Applaus. Die Bewohner wirkten auf dem Rückweg in ihre Wohnbereiche freudig und waren voll des Lobes über diese schöne Veranstaltung. •



## Silvester

In geselliger Runde wurde im Sonnenhof Silvester gefeiert. Zu Knabereien wurden Sekt, Bowle, Bier und Radler gereicht. Bei guter Stimmung wurde getanzt, ge-

Das Seniorenwerk ist mit einem eigenen Stand auf dem **27. Forum Berufsstart** in Nordhausen vertreten! Als renommierter Träger in der Gesundheits- und Pflegebranche bieten wir vielfältige Karriereperspektiven. Ob Ausbildung, Studium oder beruflicher Quereinstieg – am Stand des Seniorenwerks erfahren Sie alles über unsere Stellenangebote und Entwicklungschancen. Besuchen Sie uns.

### 27. Forum Berufsstart

Wiedigsburghalle,  
Hohensteiner Straße 9A,  
99734 Nordhausen

- Freitag, 14.03.25, 12-17 Uhr
- Samstag, 15.03.25, 10-14 Uhr



Mehr aktuelle Neuigkeiten  
zum Seniorenwerk:

[www.seniorenwerk.de](http://www.seniorenwerk.de)



Wir leben  
Pflege.

## Kerstin Jülich

Einrichtungsleitung  
Seniorenpflegeheim  
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a  
99768 Harztor OT Ilfeld  
☎ 036331 49010  
✉ [sonnenhof@seniorenwerk.de](mailto:sonnenhof@seniorenwerk.de)

☺ Cafeteria „Sonnenstübchen“  
Mo – So 14 – 17 Uhr

☺ Offener Mittagstisch  
in unserer Cafeteria  
Mo – So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)  
☎ 036331 49021

☺ Mobiler Mittagstisch  
Mo – So (mit Anmeldung)  
☎ 036331 49021

## Sternsinger zu Gast

Am 03.01.25 besuchten die Sternsinger den Sonnenhof, um den Bewohnern den Sternsingersegen für das Jahr 2025 zu bringen. Mit Liedern und Gedichten begeisterten sie die Bewohner im Sonnenstübchen. Danach wurden die Wohnbereiche besucht und der Segen \*20°C\*M\*B\*25“ an vielen Türen angebracht. Das Motto des Dreikönigssingens 2025 lautet „Erhebt Eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte“, es werden Spenden gesammelt, um Kinder weltweit zu unterstützen. •



## Besuch aus Neinstedt

Im Dezember waren Grundschüler aus Neinstedt bei uns zu Gast und erfreuten die Bewohner mit ihrem Weihnachtsprogramm. Viele Schüler erlernen seit kurzem ein Instrument und spielten ihre ersten Weihnachtslieder, was zu Tränen rührte. Gesungen wurde auch mit den Bewohnern so manch schönes Weihnachtslied. Unsere Bewohnerin Erika Schirmer wurde überrascht, denn ihre Sagen werden in der Schule als Theaterstücke aufgeführt. Es besteht schon seit vielen Jahren eine enge Zusammenarbeit. •



## Neue Küchenleitung

Im letzten Jahr haben wir Ihnen Herrn Matthias Bobrowski als stellv. Küchenleitung vorgestellt. Nach nunmehr 5 Monaten ist Herr Bobrowski sehr gut im Sonnenhof angekommen und übernimmt ab dem 01.02.25 die Leitung der Küche. Herr Bobrowski geht sehr motiviert an seine neue Aufgabe und kann aufgrund seiner Erfahrungen sicher auch für „frischen Wind“ sorgen. Er möchte auf jeden Fall wieder mehr Kontakt zu den Bewohnern suchen und bietet demnächst eine Kochsprechstunde und den Ernährungszirkel an. •



## Berater für Vorsorgeplanung am Lebensende

Bisher hat Peter Hegewald die Beratung der Angehörigen und Bewohner zur „medizinischen Vorsorgeplanung am Lebensende“ beraten. Zum 31.12.24 trat er seinen wohlverdienten Ruhestand an. Ab sofort übernimmt Herr Franz Prebeck diese Aufgabe und ist kompetenter Ansprechpartner für unseren Sonnenhof und den Asternhof in Ellrich. Erreichbar für Terminvereinbarungen ist Herr Prebeck unter der Telefonnummer 0151/18803758. •



## Projekt Pfllebeo

Seit Ende 2024 nimmt der Sonnenhof am Projekt Pfllebeo – Pflegeeinrichtungen: Bewegungsfreundliche Organisationen – teil. PflleBeo ist ein Projekt der privaten Krankenkasse und hat zum Ziel, die Bewegungsfreude der Bewohner durch sinnstiftende Aktivitäten zu fördern und die soziale Eingebundenheit zu verbessern und die Bewohner individuell unterstützen zu können sowie individuelle Unterstützung zu verbessern. Durch selbstbestimmte und möglichst selbständige Bewegung soll eine Immobilität vermieden werden. Dies erfolgt durch die Entwicklung von bewegungsfreundlichen Prozessen und Strukturen. Die Projektleiterin Kerstin Triftshäuser begleitet unser Team in einem Organisationsentwicklungsprozess, indem sie berät zu: gelingenden Transferen, dem Einsatz geeigneter Hilfsmittel und der Gestaltung einer bewegungsfreundlichen Umgebung. Außerdem sollen sinnstiftende Betätigungen ermöglicht, die Tagesstruktur nach den Bedürfnissen der Bewohner ausgerichtet und zwischenmenschliche Beziehungen gestärkt werden. •

### Im Februar

Wenn die Närrinnen und Narren sich ins Faschingsleben stürzen und mit Witz und kecken Sprüchen ihre Büttreden würzen, wenn die dunklen Nächte kürzer und die Tage länger werden, und wenn gar zwei Tage fehlen, dann ist Februar auf Erden.

Erika Schirmer



## Termine

**12.02.25, 10:30 Uhr**, Mottoshow „Winter“ mit Herrn Klippstein  
**19.02.25, 10:30 Uhr**  
 Männerstammtisch im Sonnenstübchen  
**01.03.25, 15:00 Uhr**  
 Karneval mit dem OCV im Foyer