



# Hausinformation

## Spezialisierte Wohnbereiche – Demenzwohnbereiche

*Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte*

### Vorsorgeplanung am Lebensende

Ab sofort übernimmt Herr Franz Prebeck die Beratung der Angehörigen und Bewohner zur „medizinischen Vorsorgeplanung am Lebensende“ und ist kompetenter Ansprechpartner für unseren Sonnenhof und den Asternhof in Ellrich. Erreichbar für Terminvereinbarungen ist Herr Prebeck unter der Tel. Nr.: 0151/18803758. •



### Neue Küchenleitung

Im letzten Jahr haben wir Ihnen Herrn Matthias Bobrowski als stellv. Küchenleitung vorgestellt. Nach nunmehr 5 Monaten ist Herr Bobrowski sehr gut im Sonnenhof angekommen und übernimmt ab dem 01.02.25 die Leitung der Küche. Herr Bobrowski geht sehr motiviert an seine neue Aufgabe und kann aufgrund seiner Erfahrungen sicher auch für „frischen Wind“ sorgen. Er möchte wieder mehr Kontakt zu den Bewohnern suchen und bietet demnächst eine Kochsprechstunde und den Ernährungszirkel an. •



### Sternsinger zu Gast

Am 03.01.25 besuchten die Sternsinger den Sonnenhof, um den Bewohnern den Sternsingersegen für das Jahr 2025 zu bringen. Mit Liedern und Gedichten begeisterten sie die Bewohner im Sonnstübchen. Danach wurden die Wohnbereiche besucht und der Segen \*20\*C\*M\*B\*25“ an vielen Türen angebracht. Das Motto des Dreikönigssingens 2025 lautet „Erhebt Eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte“, es werden Spenden gesammelt, um Kinder weltweit zu unterstützen. •



Das Seniorenwerk ist mit einem eigenen Stand auf dem **27. Forum Berufsstart** in Nordhausen vertreten! Als renommierter Träger in der Gesundheits- und Pflegebranche bieten wir vielfältige Karriereperspektiven. Ob Ausbildung, Studium oder beruflicher Quereinstieg – am Stand des Seniorenwerks erfahren Sie alles über unsere Stellenangebote und Entwicklungschancen. Besuchen Sie uns.

#### 27. Forum Berufsstart

Wiedigsburghalle,  
Hohensteiner Straße 9A,  
99734 Nordhausen

- Freitag, 14.03.25, 12-17 Uhr
- Samstag, 15.03.25, 10-14 Uhr

Mehr aktuelle Neuigkeiten  
zum Seniorenwerk:

[www.seniorenwerk.de](http://www.seniorenwerk.de)



### Kerstin Jülich

Einrichtungsleitung  
Seniorenpflegeheim  
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a  
99768 Harztor OT Ilfeld

☎ 036331 49010

✉ [sonnenhof@seniorenwerk.de](mailto:sonnenhof@seniorenwerk.de)

☺ Cafeteria „Sonnenstübchen“  
Mo – So 14:00 – 17:00 Uhr

☺ Offener Mittagstisch  
in unserer Cafeteria  
Mo – So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)  
☎ 036331 49021

☺ Mobiler Mittagstisch  
Mo – So (mit Anmeldung)  
☎ 036331 49021

## Pflegeeinrichtungen - Bewegungsfreundliche Organisationen

Seit Ende 2024 nimmt der Sonnenhof am Projekt PflBeo – Pflegeeinrichtungen: Bewegungsfreundliche Organisationen – teil. PflBeo ist ein Projekt der privaten Krankenkasse und hat zum Ziel, die Bewegungsfreude der Bewohner durch sinnstiftende Aktivitäten zu fördern und die soziale Eingebundenheit zu verbessern und die Bewohner individuell unterstützen zu können sowie individuelle Unterstützung zu verbessern. Durch selbstbestimmte und möglichst selbständige Bewegung soll eine Immobilität vermieden werden. Dies erfolgt durch die Entwicklung von bewegungsfreundlichen Prozessen und Strukturen. Die Projektleiterin Kerstin Triftshäuser begleitet unser Team in einem Organisationsentwicklungsprozess, indem sie berät zu: gelingenden Transferen, dem Einsatz geeigneter Hilfsmittel und der Gestaltung einer bewegungsfreundlichen Umgebung. Außerdem sollen sinnstiftende Betätigungen ermöglicht, die Tagesstruktur nach den Bedürfnissen der Bewohner ausgerichtet und zwischenmenschliche Beziehungen gestärkt werden. •

## Wohnbereichsflur WB Rosensteg

Wie im letzten Monat berichtet, haben die Mitarbeiter vom WB Rosensteg die Gestaltung ihres Wohnbereich-Flures zu ihrem eigenen Projekt gemacht, nach dem Motto „Wir machen unseren Wohnbereich schön.“ Gemeinsam mit der Haustechnik und freiwilligen Helfern haben sowohl Pflege- als auch Betreuungskräfte in den letzten Wochen äußerst motiviert die Pinsel geschwungen. Die Wände und das Fachwerk wurden frisch gestrichen, weitere Wandbilder angebracht und die Wände sogar mit Wandmalereien künstlerisch gestaltet. Das fertige Ergebnis kann sich sehen lassen. Wir danken allen Helfern für ihre Motivation und ihren Einsatz. Hier einige Fotos von den Gestaltungsarbeiten. •



### Im Februar

Wenn die Närrinnen und Narren  
sich ins Faschingsleben stürzen  
und mit Witz und kecken Sprüchen  
ihre Büttenreden würzen,  
wenn die dunklen Nächte kürzer  
und die Tage länger werden,  
und wenn gar zwei Tage fehlen,  
dann ist Februar auf Erden.

Erika Schirmer



### Termine

20.02. 25, 10:30 Uhr  
Karneval mit Herrn Klippstein