

# Seniorenwerk- Pflegeeinrichtungen in Thüringen

*Wir leben Pflege*



Seniorenwerk



Niedersachsen



Ellrich

Harztor/Ilfeld



Nordhausen

Sachsen-Anhalt



Hessen

Thüringen

Bayern

# Jeden Tag gut leben

*Trotz großer  
Seniorenwerk-  
gemeinschaft steht  
jede Seniorenwerk-  
einrichtung stets für  
Individualität.*

Herzlich willkommen im Pflegezentrum Am Stadtpark in Nordhausen und unseren Seniorenpflegeheimen Sonnenhof in Ilfeld und Asternhof in Ellrich. In unseren Seniorenwerk-Einrichtungen bereichern wir die Normalität des täglichen Lebens und setzen Akzente. Sie finden in einem ruhigen, wohnlichen Umfeld ein Zuhause für Ihren Lebensabend. Für die besondere Pflege in persönlicher Atmosphäre sorgt das erfahrene und überdurchschnittlich gut ausgebildete Seniorenwerk-Personal.

Wir laden Sie ein zu einem kleinen Streifzug durch unsere Häuser und freuen uns auf Ihren persönlichen Besuch.

	<b>Asternhof</b> Ellrich	<b>Sonnenhof</b> Harztor/Ilfeld	<b>Am Stadtpark</b> Nordhausen
Vollstationäre Pflege	✓	✓	
Einzelzimmer	58	42	
Doppelzimmer	11	23	
Spezielle Pflege: Demenzkrankte		✓	
Einzelzimmer		11	
Doppelzimmer		23	
Kurzzeitpflege	✓ (auf Anfrage)	✓ (auf Anfrage)	✓
Einzelzimmer			12
Doppelzimmer			
Aktivierende und individuelle Betreuungsangebote	✓	✓	✓
hauseigene Küche	✓	✓	✓ (vom Asternhof)
Mittagstisch für Senioren aus der Umgebung	✓	✓	
öffentliche Cafeteria	✓ Cafe am Schwanenteich	✓ direkt im Haus	



## *Unsere Soziale Betreuung – Unterhaltung und Wohlfühl*

Unter besonderer Berücksichtigung der Biografie und bisherigen Lebensgewohnheiten unserer Bewohner tragen Tätigkeiten zur Befriedigung der körperlichen, geistigen, sozialen und seelischen Bedürfnisse bei und bieten Hilfestellung bei der Bewältigung von Lebenskrisen.

„Dabeisein“ ist alles, egal ob bei der Gymnastik, beim Singen oder Bingo. Basteln, Kartenspiele, Darts, Kegeln und Männer- oder Frauenstammtisch, alles was das Herz begehrt. Auch Ausflüge, Feierlichkeiten, Spaziergänge und Gespräche runden das Angebot ab. Regelmäßige Gottesdienste beflügeln die Seele. Kontaktpflege zu den ortsansässigen Kinder-

gärten und Schulen fördern das Verständnis zwischen jung und alt. Die unterschiedlichen Begegnungen lassen den Verlust vertrauter Kontakte leichter bewältigen und das Seniorenpflegeheim wird „Ihre Heimat für das Alter“.

Wir streben die Erhaltung und Wiedergewinnung einer möglichst selbstständigen Lebensführung unserer Bewohner bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens an. Neben den täglichen Angeboten gibt es auch immer wieder besondere Veranstaltungen: zum Beispiel beim Adventsmarkt öffnen der A sternhof und der Sonnenhof traditionsgemäß ihre Pforten und überraschen Groß und Klein.

*Wir sorgen uns  
gemeinsam um  
unsere Bewohner und  
Klienten – so wie wir  
selbst behandelt  
werden möchten.*





## *Unsere hauseigenen Küchen – Frisch auf den Tisch*

In unseren Einrichtungen wird täglich frisch gekocht. Unsere hauseigenen Küchenchefs und ihre Teams sorgen täglich dafür, dass gesunde Speisen schmackhaft und frisch zubereitet werden. Mittags haben Sie die Wahl zwischen zwei unterschiedlichen Gerichten, Diät- und Schonkost werden bei Bedarf auch zubereitet.

Selbstverständlich berücksichtigen wir auch besondere Wünsche, so ist zum Beispiel auch eine vegetarische Ernährung möglich. Zusätzlich zu den vier Hauptmahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee

und Kuchen, Abendessen) bieten wir Zwischenmahlzeiten und abends eine Spätmahlzeit an. Obst, Kaffee, Tee, Mineralwasser und Saftmixgetränke sind selbstverständlich im Angebot enthalten.

In den großzügigen Speiseräumen sowie auf den Wohnbereichen nehmen die Bewohner gemeinsam ihr Essen ein. Im großen Speiseraum finden auch unsere monatlichen jahreszeitlichen Feiern statt. Hier gibt es dann, dem Motto entsprechend, zum Beispiel Spargel, italienische Delikatessen, Grillbuffet oder Gänseessen.



*Individualität  
bei der Pflege, sozialen  
Betreuung im Alltag –  
das macht die besondere  
Versorgung im  
Seniorenwerk aus.*

## *Unser Demenzwohnbereich – In den besten Händen*

Wenn Menschen an Demenz erkrankt sind, können sie mitunter die „Sprache“ ihrer Umwelt nicht mehr angemessen interpretieren. Es wird ihnen unmöglich, Belastungen wie Lärm, Unruhe, ein ungewöhnliches Umfeld oder unzureichende Rückzugsmöglichkeiten zu bewältigen.

Die Vielfalt und Besonderheiten der Demenzerkrankung machen es notwendig, das räumliche und personelle Umfeld wiedererkennbar, sicher und weitgehend selbstbestimmend zu gestalten und zu organisieren. Die Beeinträchtigungen des täglichen Lebens werden durch Vertrautheit und Tagesstruktur gemindert.

Menschen mit Demenzerkrankung haben oft Probleme dabei, sich in ihrer Umwelt zurechtzufinden und entwickeln außerdem oft einen ausgeprägten Unruhedrang, der sich in ziellosem, dauerndem Umherlaufen äußert. Deshalb wurden die Demenzwohnbereiche beschützend angelegt. Dadurch haben die Betroffenen die Möglichkeit, sich jederzeit zu bewegen, ohne „verloren“ zu gehen.



## *Unsere spezielle Palliativversorgung – Rundum gut versorgt*

Wir versorgen Menschen in einer palliativen Situation auf jedem Wohnbereich. Ein Netzwerk aus haus- und fachärztlicher Versorgung in Verbindung mit umfangreichen therapeutischen Angeboten bietet ein Optimum an Sicherheit und Qualität. Gelebte menschliche Zuwendung und fürsorgliche Pflege stehen ebenso im Vordergrund unserer täglichen Arbeit wie die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Bewohner und ihrer Angehörigen.

Familien werden in aller Regel völlig unvorbereitet mit der schweren Erkrankung eines Angehörigen und deren Folgen konfrontiert. Deshalb ist es uns sehr wichtig, auch die Familie von Anfang an mit in unser pflegerisches Gesamtkonzept einzubinden.

Ehrenamtlich steht der ambulante Hospizdienst dem Bereich zusätzlich gern zur Seite.



## *Unsere Kurzzeitpflege*

Viele Pflegebedürftige sind nur für eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in allen unseren Einrichtungen.





# Asternhof

Das Seniorenpflegeheim Asternhof liegt direkt am schönen Schwanenteich in Ellrich. Dieser lädt zu jeder Jahreszeit zu einem Spaziergang ein. Rund um den Teich befinden sich Sitzgelegenheiten. Hier kann man mit Blick auf den Teich und das Grün ringsherum die Seele baumeln lassen und wenn man Glück hat, auch die Schwäne beobachten.

Bis zum Ortszentrum – dem Marktplatz mit Geschäften, Apotheke, Arzt, Post und Bank – sind es nur wenige Gehminuten. Die Bushaltestelle direkt vor dem Haus sichert die Verkehrsanbindung nach Nordhausen.

In unmittelbarer Nähe zum Seniorenpflegeheim befindet sich auch das Café am Schwanenteich – hier genießen Sie frisch gebackene Kuchen und Torten aus unserer seniorenwerk-eigenen Konditorei. Senioren in unmittelbarer Nähe unserer Einrichtung können hier auf Vorbestellung unseren Offenen Mittagstisch nutzen. Diverse Kaffeespezialitäten, Kaltgetränke sowie verschiedene Eissorten von einem lokalen Anbieter runden das Angebot ab. Gern richten wir auch Ihre Geburtstags- oder andere Feiern aus. Bitte sprechen Sie unser Servicepersonal an. Jeden Mittwoch ist unser Empfang im Foyer praktische Anlaufstelle für kleine Einkäufe – an unserem Verkaufskiosk können neben unverzichtbaren Alltagsprodukten hier auch kleine Naschereien erworben werden.







Im 2019 entstandenen Wohnen am Schwanenteich mit angegliedertem Café in Ellrich lässt es sich gut leben. Die barrierefreien Wohnungen ergänzen das Seniorenwerk Angebot im Ort perfekt.

Haben Sie Fragen?

## Sprechen Sie uns an

Seniorenwerk Seniorenpflegeheim Asternhof

📍 Am Frauenberg 10 a/b · 99755 Ellrich

📞 036332 721-10

📠 036332 721-29

✉️ [asternhof@seniorenwerk.de](mailto:asternhof@seniorenwerk.de)



# Sonnenhof

Das Seniorenpflegeheim Sonnenhof befindet sich in einer ruhigen Wohnsiedlung in Ilfeld, ist aber dennoch zentral und gut erreichbar gelegen. Der Sonnenhof ist eingebettet in eine gewachsene Parkanlage und bietet ein besonderes bauliches Konzept: die ebenerdig liegenden und schwellenfrei gebauten Zimmer wurden mit eigener Terrasse ausgestattet, von der Sie direkt das parkähnliche Grundstück betreten können.

Neben den wohnlichen Zimmern zeichnet sich der Sonnenhof besonders durch die Weitläufigkeit und Vielfältigkeit der Anlage aus: ob Kaminzimmer, Cafeteria, Therapieräume, Werkstatt oder unser Ziegengehege – überall finden Sie Zerstreuung.

In der kleinen aber gut ausgerüsteten Werkstatt mit Werkbänken, Schraubstock, Bohrmaschine und weiterem Handwerkszubehör können die Herren (oder auch die Damen) unter anderem mit Holz kreativ sein. Schrauben, Leimen und Streichen ist ausdrücklich erwünscht und später bekommen die Werkstücke ihren Platz im Sonnenhof. Selbstverständlich werden die Bewohner dabei durch die Mitarbeiter unserer sozialen Betreuung unterstützt. Die „AG Werken“ ist zudem fester Bestandteil unseres Beschäftigungsangebotes.



In der Cafeteria genießen Sie täglich frisch gebackene Kuchen und Torten aus unserer seniorenwerk-eigenen Konditorei. Diverse Kaffeespezialitäten, Kaltgetränke sowie verschiedene Eissorten runden das Angebot ab. Gern richten wir auch Ihre Geburtstags- oder andere Feiern in unserem Sonnenstübchen aus. Bitte sprechen Sie unser Servicepersonal an. Außerdem können Sie im Café aus unserem Kioskangebot diverse Drogerieartikel für den täglichen Bedarf sowie kleine Naschereien erwerben.

Für Besucher unserer Einrichtung steht neben dem Cafeteria-Angebot täglich ein warmer Mittagstisch zur Verfügung.





## Unsere spezialisierten Leistungen: Demenzpflege

Seit 1998 bietet der Sonnenhof einen speziellen, milieutherapeutischen Bereich (nach Anton Pieck-Hofje). Bei der Umsetzung wurde im Besonderen auf Klarheit und Einfachheit geachtet. Ein Teil der Parkanlage ist mit sogenannten „Endloswegen“ versehen, um die permanent latente Weglaufgefahr zu reduzieren. Die räumliche Ausstattung des Wohnbereichs orientiert sich am vertrauten Stil eines städtischen Straßenzuges. In diesen Räumen leben die Bewohner in ihrer Welt! Im Vordergrund stehen ihr Wohlbefinden und eine höchstmögliche Lebensqualität. Die Einzigartigkeit dieses Seniorenwerk Angebotes ist weit über die Grenzen des Landkreises Nordhausen bekannt.

- Geschützter Demenzbereich aufgeteilt auf zwei Wohnbereiche und besonderer Innengestaltung durch eigene „Haustüren“
- Geschützter Garten mit „Endloswegen“
- Tiergestützte Betreuung durch unsere haus-eigenen Ziegen und externe Tiertherapeuten
- Ausgebildetes gerontopsychiatrisches Fachpersonal
- Alltagsorientierung mit flexibler, bewohnerorientierter Tagesstruktur
- Bedarfsgerechte und präventive Alltagsbegleitung
- Individuelle Betreuungsangebote in Form von Kleinstgruppen, Einzelangeboten sowie 10-Minuten-Aktivierungen auf Basis von Biografiearbeit

Haben Sie Fragen?

### Sprechen Sie uns an

Seniorenwerk Seniorenpflegeheim Sonnenhof

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

☎ 036331 490-0

📠 036331 490-229

✉ [sonnenhof@seniorenwerk.de](mailto:sonnenhof@seniorenwerk.de)





# Am Stadtpark

In dem im Jahr 2022 erbauten Pflegezentrum Am Stadtpark fühlen sich unsere Bewohner und Gäste wie zu Hause. Die Kombination aus modernem Wohnkomfort und naturnaher Umgebung schaffen eine angenehme Atmosphäre. Die geräumigen, lichtdurchfluteten Räume sind so gestaltet, dass sie das Wohlbefinden unserer Bewohner fördern. In unmittelbarer Nähe befinden sich der weitläufige Stadtpark, das Nordhäuser Wildtier-Gehege und der Park Hohenrode, die zu erholsamen Spaziergängen und Momenten der Ruhe einladen.

Am Stadtpark bieten wir Ihnen Kurzzeitpflegeplätze als Anschlussversorgung nach einer Krankenhausbehandlung, vorbereitende Versorgung zwischen Krankenhausaufenthalt und Rehabilitationsleistung oder bei Verhinderung Ihrer Pflegeperson an, wenn eine ambulante Krankenpflege als Versorgungsform nicht ausreicht.

## Nach Krankenhausbehandlung

Als Betroffener, Angehöriger oder Mitarbeiter des Sozialdienstes und Belegungsmanagements sind Sie möglicherweise mit der Situation konfrontiert, eine kurzzeitige stationäre Pflege zu organisieren.

Haben Sie Fragen?

## Sprechen Sie uns an

Seniorenwerk Kurzzeitpflege Am Stadtpark

📍 Parkallee 15 · 99734 Nordhausen

📞 03631 4639-150

📠 03631 4639-159

✉️ [kurzzeitpflege@seniorenwerk.de](mailto:kurzzeitpflege@seniorenwerk.de)



## Bei häuslicher Pflege

Für den Fall, dass Pflegebedürftige zuhause vorübergehend nicht ausreichend versorgt werden können, gibt es die Möglichkeit einer bezuschussten Kurzzeitpflege in einer stationären Einrichtung. Gründe hierfür können sein, dass die pflegende Person durch Urlaub oder Krankheit verhindert ist, dass zeitweise intensivere Pflege notwendig oder die Pflegebedürftigkeit sehr plötzlich eingetreten ist.

## Wer hat Anspruch auf Kurzzeitpflege?

Als Leistung der Pflegeversicherung kann die Kurzzeitpflege ab dem Pflegegrad 2 insbesondere dann in Anspruch genommen werden, wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht, noch nicht oder nicht im erforderlichen Umfang erbracht werden kann. Die Leistung der Pflegeversicherung für die Kurzzeitpflege unterscheidet sich betragsmäßig nicht nach Pflegegraden, sondern steht allen Pflegebedürftigen der Pflegegrade 2 bis 5 in gleicher Höhe zur Verfügung.

Pflegebedürftige Personen mit dem Pflegegrad 1 können den Entlastungsbetrag einsetzen, um Leistungen der Kurzzeitpflege in Anspruch zu nehmen. Auch Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 können für Leistungen der Kurzzeitpflege zusätzlich den Entlastungsbetrag nutzen.

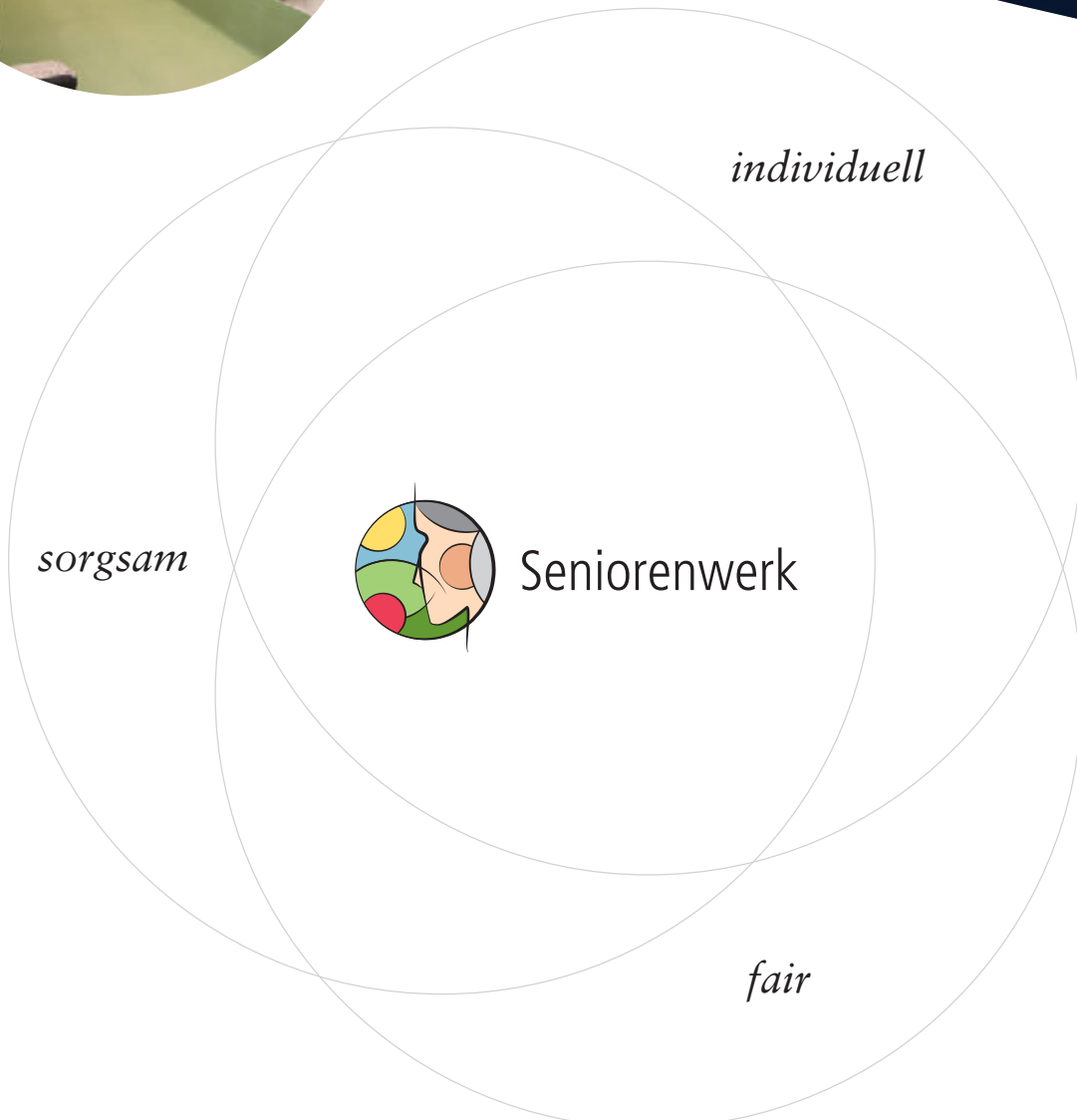
Liegt keine Pflegebedürftigkeit vor oder ist keine Pflegebedürftigkeit mit Pflegegrad 2, 3, 4 oder 5 im Sinne des SGB XI (Sozialgesetzbuch) festgestellt, gibt es unter bestimmten Voraussetzungen Kurzzeitpflege als Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung (§ 39c SGB V).



# Unsere Leistungen im Überblick

		Asternhof Ellrich	Sonnenhof Harztor/Ilfeld	Am Stadtpark Nordhausen
<b>Wohnangebot</b>	Einzelzimmer, barrierefrei	58 mit 20 m <sup>2</sup>	53 mit 17 bzw. 18 m <sup>2</sup>	12 mit 20 m <sup>2</sup> mit Küchenzeile und Balkon
	Doppelzimmer, barrierefrei	11 mit 30 m <sup>2</sup>	46 mit 26 bzw. 29 m <sup>2</sup>	–
	je Zimmer / Bad, barriere- freie mit Dusche, Waschbe- cken und WC	5 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup>
	Zimmer-Ausstattung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegebett mit Bettleuchte,</li> <li>• Kleider-/Wäscheschrank mit verschließbarem Wertsachenfach,</li> <li>• Pflegenachttisch,</li> <li>• Tisch</li> <li>• Polsterstühle</li> <li>• Notfall-Rufanlage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegebett mit Bettleuchte,</li> <li>• Kleider-/Wäscheschrank mit verschließbarem Wertsachenfach,</li> <li>• Pflegenachttisch,</li> <li>• Tisch</li> <li>• Polsterstühle</li> <li>• Notfall-Rufanlage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegebett mit Bettleuchte,</li> <li>• Kleider-/Wäscheschrank mit verschließbarem Wertsachenfach,</li> <li>• Pflegenachttisch,</li> <li>• Tisch</li> <li>• Polsterstühle</li> <li>• Notfall-Rufanlage</li> </ul>
	Die Grundausstattung kann um das eigene liebgewonnene Mobiliar erweitert werden, um dem Zimmer eine persönliche Note zu verleihen. *			
<b>Service</b>	Gemeinschaftsraum	✓	✓	✓
	eigene Terrasse	✓ (teilweise)	✓	✓
	Garten	✓	✓	✓
	Fahrradstuhl	✓	✓	✓
	E-Scooter-Ladestation	✓	✓	✓
	Wäsche	✓	✓	✓
	Telefon- und TV- Anschluss, W-LAN	✓	✓	✓
<b>Versorgung</b>	Frisör und Fußpflege	✓	✓	✓
	Heimfürsprecher oder Heimbeirat	✓	✓	✓
	religiöse Betreuung	✓	✓	✓
	Grund- und Behandlungspflege	✓	✓	✓
<b>Verpflegung</b>	Kurzzeit- und Verhinderungspflege	✓	✓	✓
	Demenzpflege	✓ (geschützter Wohnbereich)	✓ (11 Einzelzimmer, 23 Doppelzimmer)	–
	Palliativpflege	✓	✓	–
	Haus- und Fachärzte	ortsansässige	ortsansässige	ortsansässige
	Physiotherapie	auf Verordnung durch regionale Anbieter	auf Verordnung durch regionale Anbieter	auf Verordnung durch regionale Anbieter
<b>Verpflegung</b>	Hauptmahlzeiten	✓	✓	✓
	Zwischen- und Spätmahlzeit	✓	✓	✓
	Kalt- und Warmgetränke	✓	✓	✓

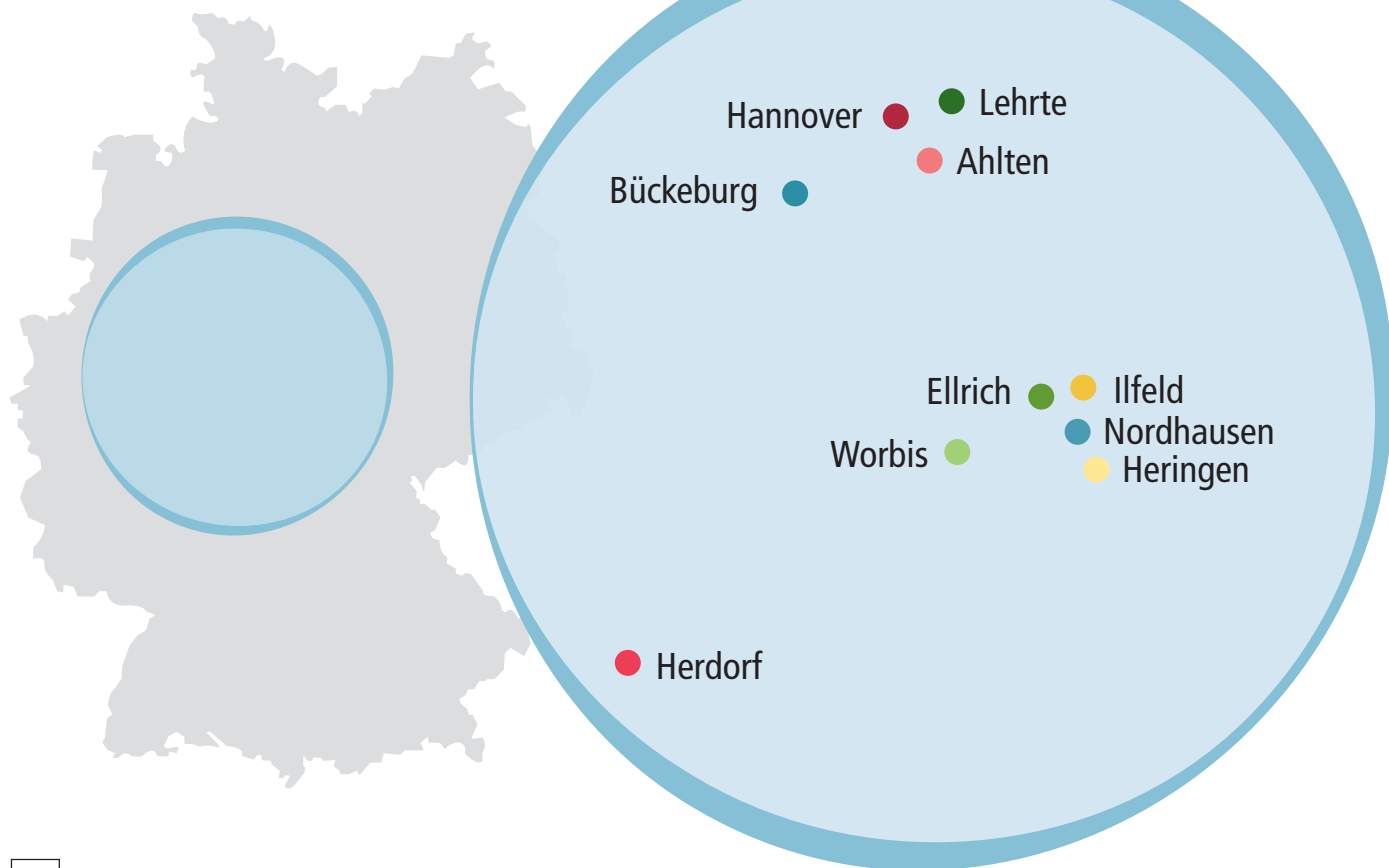
\* soweit räumlich möglich



# Wir leben Pflege.

Das Seniorenwerk ist eine gemeinnützige, stetig wachsende Unternehmensgruppe und betreibt bundesweit stationäre und ambulante Einrichtungen, dazugehörige gastronomische Betriebe, Beratungsstellen sowie Aus- und Weiterbildungszentren. Wir bieten den uns anvertrauten Bewohnern, Patienten und Klienten Dienstleistungen und Services rund um die Pflege zu fairen Bedingungen. Die optimale, individuelle Versorgung und der sorgsame Umgang mit Menschen ist unser Credo. Die Liebe zu unseren Berufen ist unser Antrieb.

## Für Sie vor Ort



 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND



[www.seniorenwerk.de](http://www.seniorenwerk.de)

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers. Entsprechende Begriffe gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.